

SEMANA DO DESPORTO



COLÉGIO
CEDROS

22 a 26 de setembro de 2014

	DATA	22 – SEGUNDA-FEIRA	23 – TERÇA-FEIRA		24 – QUARTA-FEIRA	25 – QUINTA-FEIRA		26 – SEXTA-FEIRA
01º CICLO	ATIVIDADE	CORTA-MATO	FUTEBOL	TÊNIS	MANHÃ DESPORTIVA	TÊNIS	FUTEBOL	A ALIMENTAÇÃO DOS CAMPEÕES
	HORÁRIO	Aulas de Ed. Física	15:30 – 16:30		10:10 – 12:00	15:30 – 16:30		10:10 – 11:00
	LOCAL	JARDINS D'ARRÁBIDA	C RELVADO	C TÊNIS	PAVILHÃO / C RELVADO	C TÊNIS	C RELVADO	BIBLIOTECA
	DESTINATÁRIOS	TODOS	01º	02º e 04º	01º, 02º, 03º e 04º	01º e 03º	02º	01º, 02º, 03º e 04º
02º CICLO	ATIVIDADE		NATAÇÃO	BASQUETE-BOL	MANHÃ DESPORTIVA	NATAÇÃO		
	HORÁRIO		14:30 – 16:30	15:30 – 16:30	10:30 – 12:30	14:30 – 16:30		
	LOCAL		CLUBE FLUVIAL PORTUENSE		PAVILHÃO / C TÊNIS	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE		
	DESTINATÁRIOS		05º ano	06º Ano	05º e 06º	06º Ano		
03º CICLO	ATIVIDADE	CORTA-MATO *			MANHÃ DESPORTIVA *			
	HORÁRIO	Aula de Ed. Física			10:30 – 12:30			
	LOCAL	JARDINS D'ARRÁBIDA			C TÊNIS / C RELVADO			
	DESTINATÁRIOS	07º e 08º			07º e 08º			
SEC	ATIVIDADE		MANHÃ DESPORTIVA CORTA-MATO					JORNALISMO DESPORTIVO*
	HORÁRIO		10:30 – 13:00					11:30 – 12:30
	LOCAL		JARDINS D'ARRÁBIDA / CAMPOS DESPORTIVOS					BIBLIOTECA
	DESTINATÁRIOS		09º*, 10º, 11º e 12º					09º*, 10º, 11º e 12º

* O 09º ano realiza algumas das atividades com o Secundário



Al Jardins da Arrábida - 4400-478 Gaia
Tel.: 22 771 81 80 - Fax.: 22 771 81 83
www.colegiocedros.pt
colegiocedros@colegiosfomento.pt